

PRAJÑĀ

PĀLI: PAÑÑĀ

SANSKRIT: PRAJÑĀ

TERMINOLOGIE en PRAJNÀ

- **Connaissance** - Tuệ trí
- **Savoir suprême** - Kiến thức cao nhất
- **Vraie sagesse** - Chân tuệ
- **Sagesse transcendente** - Trí huệ vượt trội
- **Sagesse intuitive** - Tuệ giác
- **Sagesse supérieure** - Thượng tuệ
- **Buddhatā** - Phật tánh
- **Potentiel d'éveil** - Tiềm năng giác ngộ

CARACTERISTIQUES du PRAJNÀ

- Connaissance tels quels des phénomènes du monde
- Pas de raisonnement, pas de distinction (pas de dualité): connaissance immédiate de l'objet
- Pas d'égo, pas de souillures
- Ne nécessite pas d'apprentissage, mais imprégnation dans l'objet
- Cessation des soucis
- Tout le monde possède la sagesse Prajnà

EFFETS du PRAJNÀ

- Cessation des souillures
- “La perception à travers la Sagesse amène la cessation des souillures” (Bouddha)
- Prajnà est le moyen des Saints pour atteindre la Sagesse et l’Eveil
- Prajnà est l’unique moyen pour atteindre l’Eveil de son vivant : se libérer des phénomènes du monde

Moine Xuan Zang (7ème siècle)

PAÑÑĀ ou PRAJÑĀ = **SAGESSE** (HUÊ)
ÑĀṄA ou JÑĀNA = **CONNAISSANCE** (TRÍ)

Les 3 Niveaux de la CONNAISSANCE

1 - CONNAISSANCE SUBJECTIVE

* Sensations physiques

* Emotions

DESIR ARDENT (TAṆHĀ)

2 - CONNAISSANCE INTELLECTUELLE

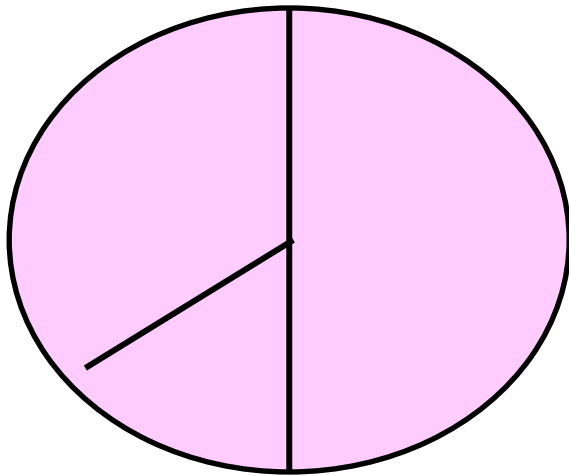
Philosophie, Science, Littérature, Arts

Raisonner, Réfléchir, Déduire, Distinguer

PAROLES ET MURMURES MENTAUX

3 - VRAIE CONNAISSANCE

Intelligence hors norme
Intelligence transcendante



BASE DE
L'ESPRIT

Prise de conscience de
l'intellect
Etudes des enseignements
de Bouddha
Connaissances avec paroles
Changement de perception
Expériences limitées
Isolement des souillures /
habitudes / liens / tendances
latentes

CONTENUS de la CONNAISSANCE

Compréhension profonde des phénomènes du monde : effets, nature, essence

- 3 caractéristiques : Impermanence, Souffrance, et non-substantialité
- 4 nobles vérités
- Relation cause-effet
- Vacuité
- Illusion
- Ainsité

LES DIFFERENTES CONNAISSANCES

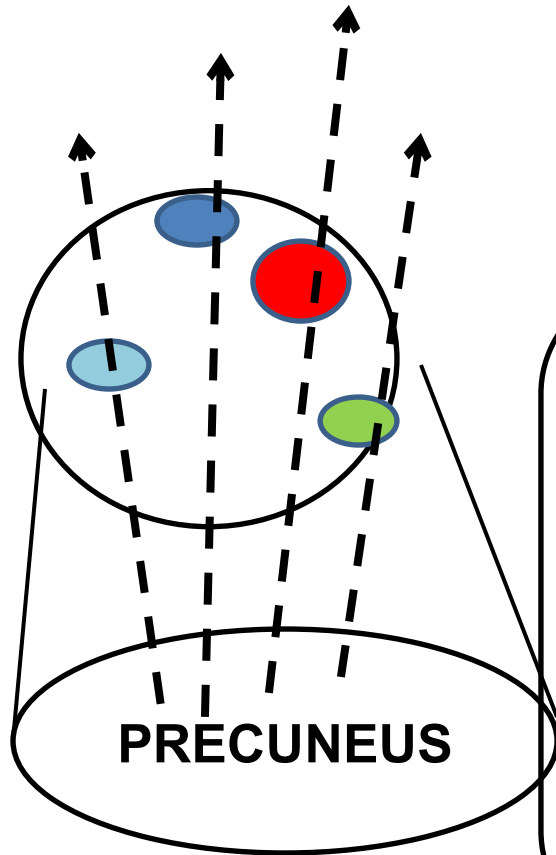
**4
CONNAISSANCES'**

- 1- SOUFFRANCES'**
- 2- ORIGINES**
- 3- CESSATION**
- 4- CHEMIN**

**NON-NÉ
PHÉNOMÈNES
NON DISTINCTION
LES CHOSES
TELLES QUELLES
CESSATION DES
SOUILLURES**

**VACUITÉ
ILLUSION
AINSITÉ**

SAGESSE



BASES

SAGESSE SPONTANÉE
PRAJNÀ
SAGESSE TRANSCENDANTE
BOUDDHATA
POTENTIEL D'ÉVEIL

SAGESSE

- **OBTENUE GRÂCE AUX REFLEXES SENSORIELS ET PASSIFS**
- **CRÉATIVITÉ - INVENTIVITÉ**
- **INTUITION – SUPRA INTUITION**
- **MAGNÉTISME – BIENVEILLANCE - COMPASSION – JOIE - EQUANIMITÉ**
- **ELOQUENCE SANS LIMITE**
- **EXPÉRIENCE SANS LIMITE**
- **ELIMINATION DES SOUILLURES / HABITUDES / ATTACHEMENTS / TENDANCES LATENTES**
- **CHANGEMENT DE KARMA / FIN DE KARMA**
- **CESSATION DES SOUFFRANCES / EVEIL / LIBÉRATION**

Enseignements de Bouddha pour atteindre le PRAJNÀ

- S'imprégner des 3 sujets de SAGESSE :
AINSITÉ
VACUITÉ
ILLUSION
- 3 voies de libération du SAMADHI :
Samadhi de la Vacuité
Samadhi de la Non-Forme
Samadhi du Non-Souhait

PRATIQUES POUR ATTEINDRE LE PRAJNA

Selon le courant THERAVÀDA

- La réalité telle quelle (Acquisition simultanée de Sagesse et du Samadhi)
- Les 4 Nobles Vérités
- Non soi
- 4 Domaines

PRATIQUES POUR ATTEINDRE LE PRAJNA

Selon le courant Novateur (Prajnã)

- * Ainsité

- * Vacuité

- * Illusion

PRATIQUES POUR ATTEINDRE LE PRAJNA

Selon la branche Vacuité du Maître
Nāgārjuna (150- 250 CE)

Vérité ultime : VACUITÉ

Pāli : SUÑÑATĀ

Sanskrit : ŚŪNYATĀ

Anglais : SHUNYATA

PRATIQUES POUR ATTEINDRE LE PRAJNA

Selon le courant du Maitre
BODHIDHARMA

Transmission au-delà des écritures
Enseignement au-delà des paroles
Directement pointé vers le mental
Devenir Bouddha en pénétrant dans
l'essence des phénomènes .